

Objectifs

- Etre capable dans son entreprise d'adopter et d'appliquer face aux situations de manutention, manipulation ou de posture, susceptibles de nuire à sa santé, les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Public

Élus du CSE

Pré-requis

Accessible à tous

Moyens pédagogiques

QCM et mise en situation

Modalités d'évaluation

Quizz, évaluation et questionnaire de satisfaction

Durée

1 jour soit 7h

Intervenant

Consultante - formatrice en prévention des risques professionnels, sécurité, ergonomie, enregistrée I.P.R.P

Financement

Financement du CSE

Modalités techniques

Possibilité de suivre cette formation en visio via Microsoft Teams.

Invitation envoyée au préalable à chaque participant.

Support de formation envoyée à l'issue de la formation

Accessibilité

En cas de situation de handicap, nous contacter en amont afin de mettre en place les adaptations et autres modalités

Programme :

Théorie

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liés aux TMS : les indicateurs de l'entreprise
- Notion d'anatomie et physiologie
- Mise en évidence des risques d'accidents au niveau osseux, articulaire, musculaire
- Prévention des accidents de manipulation, manutention
- Principes de sécurité physique
- Principes d'aménagement des postes de travail

Pratique

- Application des principes de manutention manuelle de charges légères
- Exercices spécifiques liés à l'activité professionnelle de l'apprenant
- Application dans la vie quotidienne
- Exercices de compensation et d'entretien