

Objectifs

- Etre capable dans son entreprise d'adopter et d'appliquer face aux situations de manutention, manipulation ou de posture, susceptibles de nuire à sa santé, les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort

Public

Élus du CSE

Pré-requis

Accessible à tous

Moyens pédagogiques

QCM et mise en situation

Modalités d'évaluation

Quizz, évaluation et questionnaire de satisfaction

Durée

1 jour soit 7h

Intervenant

Consultante - formatrice en prévention des risques professionnels, sécurité, ergonomie, enregistrée I.P.R.P

Suivi

Assistance téléphonique pendant 3 mois après le stage

Tarif

Intra : 2 490 € nets / jour / groupe
(+ frais pour la province en présentiel)
Inter : 850 € net / jour / personne
Inter visio : 850 € net / jour / personne

Financement

Financement du CSE

Modalités d'accès

30 jours avant le début de la formation

Modalités techniques

Possibilité de suivre cette formation en visio via Microsoft Teams. Invitation envoyée au préalable à chaque participant. Support de formation envoyée à l'issue de la formation

Accessibilité

En cas de situation de handicap, nous contacter en amont afin de mettre en place les adaptations et autres modalités

Programme :

Théorie

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liés aux TMS : les indicateurs de l'entreprise
- Notion d'anatomie et physiologie
- Mise en évidence des risques d'accidents au niveau osseux, articulaire, musculaire
- Prévention des accidents de manipulation, manutention
- Principes de sécurité physique
- Principes d'aménagement des postes de travail

Pratique

- Application des principes de manutention manuelle de charges légères
- Exercices spécifiques liés à l'activité professionnelle de l'apprenant
- Application dans la vie quotidienne
- Exercices de compensation et d'entretien